

# ДОБРОВОЛЬЦА ГУМАНИТАРНОЙ МИССИИ

## Что взять с собой

### Одежда

- нижнее белье
- носки тёплые и тонкие
- повседневная одежда для сна
- удобная непромокаемая обувь, фиксирующая стопу (2 пары)
- резиновые тапочки
- тёплая кофта или ветровка на флисе
- дождевик (по желанию)
- головной убор для защиты от солнца (в зависимости от сезона)

- на месте выдадут костюм Горка, футболку и жилет
- ! **запрещена** одежда в стиле Милитари, военные шевроны и символика, символы Z и V
- ! в качестве багажа лучше брать рюкзак или сумку, с чемоданом на колесах будет неудобно

### Средства личной гигиены

- гель для душа/мыло кусковое
- шампунь
- бритвенные принадлежности
- зубная щетка и паста

- + остальное — по индивидуальным потребностям

### Документы

- паспорт РФ
- водительские права (при наличии)
- добровольческие договоры и удостоверения (выдает руководитель гуманитарной миссии на месте)
- справка об эпидемиологическом окружении (выдает терапевт)
- флюорография

### Дополнительно

- аптечка по индивидуальным предпочтениям (если используете индивидуальные препараты, витамины и прочее)
- линзы, сигареты и прочее, что требует постоянного расхода — берите с запасом, там нет возможности это купить

- стандартная аптечка на месте есть

## Важно помнить



### Продолжительность — 14 дней

Период нахождения в Гумкорпусе — 14 дней без учета дороги



### Без мобильной связи и интернета

Телефон должен быть выключенным с момента прибытия в Зону до момента убытия из Зоны. Там, где вы будете находиться, связи нет. Предупредите близких и коллег, что дозвониться до вас никто не сможет. Интернета в расположении тоже нет.



### Дисциплина для всех

На месте внимательно слушаете и выполняете все инструкции, поручения, распоряжения руководителя гуманитарной миссии. Все добровольцы миссии выполняют задачи наравне с другими, исключений нет. **Нарушители правил и дисциплины досрочно отправляются домой за свой счет.**



### Питание — самостоятельное

Участники гуманитарной миссии готовят пищу самостоятельно из продуктов, имеющихся в распоряжении лагеря. Руководитель гуманитарной миссии назначает дежурных по кухне и приготовлению пищи



### Алкоголь под запретом

**Нельзя употреблять алкоголь**, в т.ч. в дороге



### Предупредите об аллергии

Если у Вас есть аллергия — предупредите координатора **заранее**



### Как стать добровольцем

1. Зарегистрироваться на сайте [gumcorp.us.rf](https://gumcorp.us.rf)
2. После формирования группы выезда направить личным сообщением в telegram [@anas\\_timi](https://t.me/anas_timi):
  - фото (лицо прямо и крупно, на светлом фоне, без фильтров)
  - размер одежды
  - скан паспорта (1 страница и страница с пропиской) для оформления пропуска на территорию

- ! Срок предоставления информации — **за 3 дня до выезда.**